

NATUURCOLLEGE-VELUWE



WORKSHOPS, WANDELINGEN EN/OF EXCURSIES OP DE VELUWE

De Veluwe heeft een eigen sfeer, energie, het is verrijkend om u hierop af te stemmen.

U zult merken dat verblijven (wandelen) in stilte in de natuur bijdraagt aan (zelf)**inzicht**, (zelf)**vertrouwen** en innerlijke **kalmt**e.

Omdat mensen onderdeel zijn van de natuur, kan een ervaring in de natuur u meer bewust maken van uw intuïtie, u leert uw innerlijke kompas kennen en gebruiken, u ervaart dat u erop kunt vertrouwen.

Zo wordt de verbondenheid van al het leven weer in herinnering gebracht en geeft het u een mooie basis voor persoonlijke groei.



Zeer geschikt voor organisaties en bedrijven als invulling van teambuilding of themadag.

Onder begeleiding van twee ervaren trainers/coaches.

Onderweg nemen we de tijd om oefeningen te doen die u verbinden met de natuur – en de natuur met u. Een oefening die de zintuigen prikkelt of helpt los te laten of te focussen. Natuur beleven en ervaren met gelijkgestemden met ruimte voor uw eigen proces.



Be the fittest
natuur-beleving.



VERBONDEN MET DE NATUUR.

Voor het actuele aanbod, thema, data en prijzen bekijk onze website.



natuurcollege-veluwe.nl